



Proposta Período Integral 2022

O Período Integral preocupa-se em proporcionar um ambiente adequado ao desenvolvimento saudável de seus filhos, pois conhece a importância de cuidar do emocional, afetivo, cognitivo e físico da criança.

A Escola Luzes do Saber mostrando-se sensível a essa necessidade procura atender aos pais impossibilitados de acompanharem seus filhos, oferecendo por meio de período integral a tranquilidade e segurança desejada pela família.

Pretendemos que o ambiente oferecido na Escola e Período seja o mais semelhante possível ao clima de afetividade, respeito e acolhida que a criança encontra em seu lar.

Quando as crianças estão no Período esse tempo é preenchido com oficinas de culinária, oficinas de artes, atividades de movimento corporal, estudo dirigido, aulas de judô, teatro e brincadeiras acompanhadas por educadores especializados.

Proposta privilegiada a uma rotina planejada e dinâmica que possibilita uma maior sociabilidade, desenvolvendo também a responsabilidade e autonomia em nossos alunos que vivenciam com alegria uma nova perspectiva do tempo de permanência em nossa escola com uma rotina repleta de atividades diversificadas e busca a conquista dos quatro pilares da educação: aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a conviver e aprender a ser.

Rotina no Período

Refeição

Oferecemos 2(duas) refeições diárias:

Alunos Matutino: Café da Manhã e Almoço

Alunos Vespertino: Almoço e Lanche da Tarde

Obs.: No Período que o aluno estiver na escola o pai é responsável pelo lanche.

Cardápio supervisionado e encontra-se disponível em:

www.escolaluzesdosaber.com.br

A alimentação da criança é um assunto muito sério. Dos 2 aos 6 anos ela desenvolve seus sentidos, experimenta sabores e com isso define suas preferências. Por isso nosso cardápio inclui frutas, verduras e legumes que são essências para uma melhor formação da criança.

Horário:

O "Período" funciona das 07h às 18h:30 min com tolerância de 15 minutos.

08:00 Início das atividades de casa, após às 09:00 o aluno deve chegar com a tarefa realizada.

Para o bom desenvolvimento da rotina do integral.

Rotina Especial:

Na rotina do "Período" constam: almoço, lanche, tempo de estudo, aulas de judô, teatro, exercícios físicos, brincadeiras, jogos, tempo de higiene etc.

Destacamos na rotina do almoço: Sentar-se à mesa, esperar a vez de se servir, montar o prato com alimentos variados e postura ao se alimentar. A alimentação não tem apenas um foco escolar, mas também familiar que envolve os hábitos trazidos de casa, por isso busca alcançar um comportamento solidário e responsável com sua qualidade de vida, com o próximo e com o meio ambiente.

Após as tarefas diárias(casa) outras atividades são propostas. Observe:

Segunda – feira: Judô e Inglês

Terça – feira: Teatro

Quarta – feira: Artes, culinária ou cineminha

Quinta – feira: Programa FloresSer e Psicomotricidade

Sexta – feira: Judô e inglês

A tarefa de casa de sexta-feira é de responsabilidade do(s) pai(s), para que com isso vocês acompanhem o desenvolvimento de seu filho(a).



Judô



Proposta Judô Período Integral

O Judô é uma arte marcial que tem como principais objetivos fortalecer o físico e a mente dos atletas.

A Organização das Nações Unidas para Educação, Ciência e Cultura (Unesco) declarou que o Judô é o melhor esporte inicial formativo de crianças e jovens com idade entre 04 e 21 anos.

No ambiente escolar, o esporte proporciona vários benefícios como equilíbrio mental, reforço de caráter, diminuição do estresse, fortalecimento da autoconfiança, melhora do condicionamento físico, aperfeiçoamento do reflexo, aumento da capacidade de concentração, memorização, desenvolvimento do respeito e da humildade e da socialização.

Além disso, a capacidade de conhecimento das técnicas de domínio corporal impacta positivamente no aprendizado escolar.

Pensando nisso, a Escola Luzes do Saber criou um projeto especial para os alunos do Período Integral: Judocas unidos contra o bullying.





Escola Luzes do Saber

Lista de material Período Integral

- 01 Brinquedo pedagógico.
- 01 kimono
- 01 caderno tipo ata 48 folhas

Na mochila do integral deve conter:

- 01 Sabonete líquido
- 01 Bucha
- 01 Saboneteira para colocar a bucha
- 01 Xampu
- 01 Condicionador
- 01 Pacote de liga para cabelo(meninas)
- 01 Creme de pentear para meninas
- 01 Nécessaire com escova de dente, pasta de dente, pente ou escova a mesma deve ficar na mochila e voltar todos os dias.
- 01 Mochila com 2 trocas de roupa, um uniforme para alunos que estudam no turno vespertino, todos identificados com o nome da criança.
- 01 toalha
- 01 Copo sem tampa
- 01 Álcool em gel
- 01 Máscara

OBS: Todos os itens de higiene pessoal ficaram na mochila, os mesmos devem ser etiquetados com o nome da criança.

A educação não pode ser delegada somente à escola. Aluno e transitório. Filho é para sempre.
Içami Tiba

Escola Luzes do Saber
Iluminando nosso futuro
Período Integral